

N.B. LE VOCI IN ROSSO SONO QUELLE DA UTILIZZARE PER LA VALUTAZIONE DEI SALTI - LINEE GUIDA DI VALUTAZIONE SALTI AL MINITRAMPOLINO

| FASE | PENALITA' NOTA: per quanto non riportato si fa riferimento al CdP FIG in vigore (tabella dei Falli Generali e delle Penalità – art. 6-7) | 0.10 | 0.30 | 0.50 |
|------------------------------|--|------------------------|--------|------|
| Fase di battuta | Mancanza di presalto | x | x | x |
| | Battuta non al centro del trampolino | x | | |
| | Battuta non a piedi uniti | x | | |
| | Battuta non contemporanea dei 2 piedi sul trampolino | nullo | | |
| Fase ascendente | Altezza insufficiente (bacino al di sotto dell'altezza delle spalle) | x | x | x |
| | Anticipato atteggiamento del corpo | x | x | |
| Esecuzione tecnica | Rotazione A/L anticipata | x | x | x |
| | Posizione del corpo: Poco raggruppato, carpiato o teso | x | x | |
| Fase discendente | Insufficiente e/o ritardata estensione | x | x | |
| Falli generali | Gambe incrociate durante la rotazione A/L | x | | |
| | Precisione nelle rotazioni A/L | x | | |
| | Deviazione dalla linea di direzione | x | x | |
| | Gambe divaricate | x | x | |
| | Gambe flesse | x | x | |
| | Corpo arcato | x | x | |
| | Corpo squadrato | x | x | |
| Arrivo sul trampolino | | VOLTEGGIO NULLO | | |
| Arrivo | Arrivo con precedenza dei piedi | Salto valido | | |
| | Arrivo senza precedenza dei piedi | Salto nullo | | |
| | Arrivo con un piede sul trampolino e uno sul tappetone. | Caduta p. 1,00 | | |
| | Dinamismo | x | x | x |
| varie | Mancata dichiarazione del salto | | x o.v. | |
| | STACCARE LA PEDANA DAL TRAMPOLINO | nullo | | |